

## كوفيد-19 ومرض ضمور العضلات دوشين وبيكر

نص ويبينار منظمة ضمور العضلات دوشين العالمية WDO، السبت 14 مارس - 4 مساءً بتوقيت وسط أوروبا

تم إنشاء هذا الويبينار لتسهيل توجيه الأسئلة للأطباء حول تفشي فيروس كورونا حاليًا وكيف يمكن أن يؤثر ذلك على مجتمع مرضى ضمور العضلات دوشين وبيكر. لقد جمعنا الأسئلة الأكثر تكرارًا ونظمناها في مجموعات. ثم طلبنا من خبراء مرض ضمور العضلات دوشين تقديم آرائهم بشأنها.

ينعقد هذا الويبينار بضيافة إليزابيث فروم (رئيسة) وسوزي أن باكر (منسقة اتصالات) من منظمة ضمور العضلات دوشين العالمية. الأطباء الذين قدموا آرائهم هم الأستاذ الدكتور أوجينيو ميركوري، والأستاذ الدكتور فرانثيسكو مونتوني، والأستاذ الدكتور جوناثان فايندر، والأستاذة الدكتورة ناتالي جويمانز.

منظمات المرضى لديها مطلق الحرية في ترجمة الويبينار بلغتك، ومشاركة المواد بأكبر قدر ممكن. يرجى ملاحظة أن هذا توجيه عام ويعتمد كثيرًا على الوضع الحالي في بلدك. في حال انتابتك أي شكوك، اتصل بطبيبك. لمزيد من المعلومات المحددة حول الموضوعات، يمكنك مشاهدة [تسجيل الويبينار هنا](#)، أو الانتقال إلى الأسفل لقراءة النص الكامل.

### ملخص

كوفيد-19 بشكل عام وفيما يتعلق بمرض ضمور العضلات دوشين/بيكر

سؤال وجواب للأطباء

التقليل من فرص الإصابة بالعدوى

تعزيز جهاز المناعة لدى (ابني)

كوفيد-19 والتنفس الاصطناعي

كوفيد-19 ونقص الأدوية

تأثير كوفيد-19 على المستشفيات وزيارات المستشفيات؟

العلاجات أو الأدوية الممكنة

ماذا عن اللقاحات؟

ماذا يمكننا أن نفعل كمنظمات للمرضى؟

ما الذي يمكننا القيام به كمنظمة ضمور العضلات دوشين العالمية؟

أظهر تضامنك!

## ملخص

استنادًا إلى المعلومات المتوفرة لدينا حتى يوم السبت 14 مارس، يمكننا تقديم الاقتراحات ومراعاة الاعتبارات التالية. وهي معلومات عامة والكثير من الأشياء تعتمد كثيرًا على الوضع الحالي في بلدك. في حالة وجود أي شكوك، اتصل بطبيبك.

نظرًا لأن فهم الوضع قد يتطور خلال الأيام والأسابيع القادمة، ستقدم منظمة ضمور العضلات دوشين العالمية تحديثًا أسبوعيًا للويبينار عبر الويب وستستمر في تحديث البث المباشر حول المتغيرات.

1. لا توجد حالات مؤكدة حتى الآن لإصابة مرضى مرض ضمور العضلات دوشين/بيكر بكوفيد-19.
2. يبدو أن الأشخاص المصابين بمرض ضمور العضلات دوشين/بيكر غير معرضين للإصابة بالفيروس بدرجة أكبر من غيرهم.
3. إن استعمال جهاز التنفس الاصطناعي NIV أو استخدام الجهاز المساعد للسعال لا يؤثر على فرص التقاط الفيروس.
4. غسل اليدين بالماء والصابون هو أهم شيء يجب على الجميع القيام به (المرضى ومقدمي الرعاية). يُعدُّ تنظيف الأسطح، ومقابض الأبواب، والشاشات التي تعمل باللمس إجراءً مهمًا أيضًا.
5. ابق في المنزل قدر الإمكان وشجّع الآخرين على فعل الشيء نفسه #Home4Duchenne #Home4Becker
6. عليك تأجيل زيارات المستشفى غير العاجلة، أو اللجوء إلى الاستشارات الهاتفية بدلًا من ذلك.
7. في البلدان التي لا تزال المدارس فيها مفتوحة، يُنصح بمداومة الأطفال على تناول الستيرويدات (بشكل يومي) في المنزل، وكذلك الأطفال الذين يعانون من مشاكل في الجهاز التنفسي.
8. لا يعتبر تناول الستيرويدات بالجرعة المعطاة لمرضى ضمور العضلات دوشين مشكلة. لا تتوقف عن استخدام الستيرويدات لأن ذلك سيعرض المريض لخطر أكبر.
9. لا تقم بأي تغييرات في نظام الدواء الخاص بك، إلا إذا نصحك الأطباء المتابعون لك بذلك. يُنصح بهذا أيضًا لمثبطات الإنزيم المحول للأنجيوتنسين.
10. طلب إمدادات من الأدوية التي تأخذها تكفي لمدة شهر أو شهرين إضافيين تحسبًا لنقصها قد يكون تصرفًا حكيماً.
11. بشكل عام، كان يجب تحصين المرضى الذين يعانون من قصور في الجهاز التنفسي للحيلولة دون إصابتهم بالسعال الديكي والتهابات المكورات الرئوية. ومع ذلك، لن يُوفر هذا أي حماية من الإصابة بكوفيد-19.
12. يقال إنه لا توجد أطعمة أو فيتامينات معينة تساعد في مكافحة أي فيروس. يجب على الأطفال عادة تناول الفواكه والخضروات للحصول على الفيتامينات والمعادن.
13. سيكون مرضى ضمور العضلات دوشين وبيكر عرضة لخطر أعلى في حال التقطوا الفيروس، لأنه قد يسبب الالتهاب الرئوي الفيروسي، ويشكل الالتهاب الرئوي دائمًا خطرًا للإصابة بفشل تنفسي لدى هذه الفئة.
14. مرض القلب هو أحد عوامل الخطورة، لذلك هناك خطر أكبر على مرضى ضمور العضلات دوشين وبيكر الذين يعانون من قصور في القلب، من أن تكون للإصابة بعدوى كوفيد-19 آثار وخيمة عليهم.
15. لا يمكننا إلا ان نشدد بما فيه الكفاية على القواعد السليمة والنظافة الشخصية، التي تنطبق على عامة الأشخاص وبشكل خاص على المساعدين ومقدمي الرعاية الصحية.

## كوفيد-19 بشكل عام وفيما يتعلق بمرض ضمور العضلات دوشين/بيكر

كوفيد هو فيروس تنفسي يمكن أن ينتشر عن طريق القطرات الصغيرة أو الرذاذ عند السعال والعطس. يمكن للفيروس البقاء لساعات على الأسطح الصلبة، لذا قد ينتقل إليك الفيروس دون رؤية الشخص المصاب بالأعراض والذي ينشر الفيروس. الفئات المعرضة للخطر بشكل خاص هم كبار السن فوق 60 والأشخاص غير المحصنين صحياً.

في يوم الأربعاء 11 مارس، أعلنت منظمة الصحة العالمية رسمياً عن تفشي الجائحة، وهو ما يعني تعرض العالم بأسره لهذا المرض. إذا كنت تريد معرفة المزيد عن الفيروس من حيث كيفية ظهوره، وما تعلمناه من جائحة الأنفلونزا الكبرى عام 1918 حينما يتعلق الأمر بمحاولة منع انتشار الفيروس بدرجة أكبر، نُوصيك بشدة بالمشاركة في ويبينار ستانفورد المسمى ["فيروس كورونا لغير اختصاصيي الفيروسات"](#).

نود التأكيد على شيء مهم وهو عدم وجود خبير في فيروس كورونا خاص بمرضى ضمور العضلات دوشين/بيكر حتى الآن. لا يوجد لدينا ما يفيد بوجود أي حالات لأشخاص مصابين بمرض ضمور العضلات دوشين/بيكر أصيبوا بفيروس كورونا في الصين أو إيطاليا حتى الآن. لذلك، من الصعب معرفة كيف يؤثر ذلك على مرض ضمور العضلات دوشين وبيكر.

لقد طلبنا من خبراء مرض ضمور العضلات دوشين إبداء آرائهم حول بعض الموضوعات الرئيسية. لا ينبغي اعتبار هذه الآراء مبادئ توجيهية؛ فإجاباتهم تعكس ما نعرفه حالياً. فلكل بلد، وأحياناً حتى لكل مستشفى، سياسات وقواعد مختلفة، ويجب علينا احترامها واتباعها.

## سؤال وجواب للأطباء

الأطباء الذين قدموا آرائهم هم:

- الأستاذ الدكتور أوجينيو ميركوري، طبيب أعصاب خاص بالأطفال
- الأستاذ الدكتور فرانثيسكو مونتوني، طبيب أعصاب خاص بالأطفال
- الأستاذة الدكتورة ناتالي جويمانز، طبيبة أطفال، طبيبة أعصاب خاصة بالأطفال
- الأستاذ الدكتور جوناثان فايندر، طبيب أمراض الرئة خاص بالأطفال

## التقليل من فرص الإصابة بالعدوى

هل يجب عليّ إخراج ابني من المدرسة؟ إذا كانت الإجابة نعم، فلكم من الوقت؟ كيف أعرف أنه من الأمان بالنسبة له أن يعود؟

*الأستاذ الدكتور أوجينيو ميركوري*

يعتمد إبقاء طفلك في المنزل على ما يحدث في البلد. الأطفال أقل عرضة للإصابة بالعدوى، ويُشاع أنهم يشكلون 2 إلى 3 في المئة. يمكن أن يكون العديد من الأطفال ناقلين للعدوى لأنهم غالبًا ما تظهر عليهم القليل من الأعراض، لذا فإن خطر الإصابة بالعدوى في المدرسة مرتفع. هذه ليست مشكلة كبيرة في الحالات المعزولة، لكن حتى امتناع أعداد قليلة من الطلاب في البلد عن الذهاب للمدرسة قد يقلل من انتشار الفيروس. لا توجد قاعدة عامة يمكن تطبيقها، إذ يجب أن تكون مصممة خصيصًا للفرد والبلد الذي يعيش فيه.

*الأستاذ الدكتور فرانثيسكو مونتوني*

بشكل عام، فرصة النقاط الأطفال للفيروس ضئيلة جدًا، على الرغم من أنها لا تصل إلى الصفر أبدًا. ومن المفارقات أن الخطر الذي يتعرض له أجدادهم أكبر بكثير. يعتمد إبقاء أطفالك في المنزل من عدمه على البلد وموقعه بالنسبة لمنحنى الإصابات. إذا لم يكن طفلك عرضة لخطر مباشر، فلن أقترح عدم إرساله إلى المدرسة. بالطبع، يتغير هذا عندما يرتفع مستوى انتشار فيروس كورونا. من الأفضل إبعاد الأطفال عن أجدادهم.

*الأستاذ الدكتور جوناثان فايندر*

أعتقد شخصيًا أنه يجب عليك ذلك. في الوقت الحالي، لا نعرف الكثير عما إذا كان الفيروس يمكن أن يؤثر على العضلات، ولكن إذا فكرت كيف يمكن للأطفال أن تُؤذي أولادنا وأن تُؤذي إلى فقدان وظائف العضلات والالتهاب الرئوي، فسوف أتجنب أي تعرُّض. يجري إغلاق المدارس هنا في الولايات المتحدة الأمريكية.

*الأستاذة الدكتورة ناتالي جويمانز*

في جميع أنحاء العالم، يبدو أن الأطفال أقل تأثرًا من البالغين وكبار السن، ومع ذلك ليكونوا في مأمن من العواقب، قمنا في بلجيكا في بداية الأسبوع بنصح جميع مرضى الأمراض العصبية العضلية والذين يعانون من وظائف تنفسية محدودة وكل الأولاد الذين يعانون من مرض ضمور العضلات دوشين والذين يتناولون الستيرويدات بالبقاء في المنزل والتغيب عن المدرسة. بالأمس، صدرت هذه القاعدة من وكالتنا الفيدرالية على أي حال بالنسبة لطلاب المدارس ولجميع الطلاب، مما جعل الأمر أسهل بالنسبة لنا. يجب أن يتم إعداد تدابير إضافية بما يتماشى مع طبيعة الأفراد، مع مراعاة ضعفهم، مخاطرهم وبيئتهم.

هل وجودنا على متن طائرة يعرضنا لمخاطر أكبر للإصابة بالفيروس؟

*الأستاذ الدكتور جوناثان فايندر*

بالتأكيد، أي أشكال للاختلاط تحدث عن قرب مثل التي تحدث على متن طائرة تزيد من المخاطر. هل ينبغي عليّ أن ألغي العطلة؟ نعم، ولكن أمل بحلول شهر مايو أو يونيو أن نعود إلى طبيعتنا. ولكن لا يوجد أي شيء يُشير إلى متى سيستمر هذا.

الأستاذة الدكتورة ناتالي جويمانز

يجب إلغاء جميع رحلات السفر الترفيهية مؤقتًا للحد من المخاطر الشخصية والحد من الانتشار. لا يوجد ذلك القدر الكبير من الهواء في الطائرة، والذي يفترض أن تتم تنقيته، ولكن حقيقة وجود الشخص قريبًا من شخص آخر لفترات طويلة، مثلما هو الحال في الفعاليات الأخرى، وقاعة الحفلات الموسيقية، .. والتلامس باليد في المطار، ومقابض الأبواب التي يلمسها الشخص، والمراحيض، ومع ذلك، لا يمكن لأحد معرفة إلى متى سيستمر الأمر، هذا يعتمد على منحنى العدوى بين السكان، والذي قد يختلف من بلد إلى آخر.

## كيفية اتباع التعليمات إذا كانت المصادر (جِلّ اليدين، والكمامات، وإبر الأمصال الرئوية pneumovax) محدودة؟

الأستاذ الدكتور أوجينيو ميركوري

بالطبع، يجب غسل اليدين وتنظيف الأسطح. الصابون والماء لا يكلفان الكثير وأكثر فعالية. الغسيل هو أفضل طريقة لمحاربة العدوى. تجنب العدوى من الأماكن الملوثة بالفيروس، ومسح الأسطح.

الأستاذ الدكتور جونانان فايندر

أفضل طريقة لحماية أبنائك هي تجنب الأماكن المزدحمة بالبشر وغسل اليدين بعناية بالماء والصابون.

الأستاذة الدكتورة ناتالي جويمانز

لا يسعنا التأكيد بما فيه الكفاية على قواعد النظافة الشخصية، التي تنطبق على عامة السكان وبشكل أكثر أهمية على المساعدين ومقدمي الرعاية.

إليزابيث فروم

إلى جانب غسل يديك كثيرًا، من الضروري تنظيف الأسطح ومقابض الأبواب والشاشات التي تعمل باللمس بانتظام.

## تعزيز جهاز المناعة لدى (ابني)

هل يمكن أن تساعد البروبيوتيك أو المكملات الغذائية الإضافية مع فيتامين دي وفيتامين سي؟

الأستاذ الدكتور أوجينيو ميركوري

يُساعد الغذاء الصحي الغني بالفيتامينات والمعادن بشكل عام. يقال إنه لا توجد فيتامينات معينة تساعد في مكافحة أي فيروس. يجب على الأطفال تناول الفواكه والخضروات للحصول على الفيتامينات.

الأستاذ الدكتور جونانان فايندر

لا، للأسف. لا يوجد طعام خارق أو فيتامين لتعزيز جهاز المناعة، على عكس كل هذه الإعلانات التي أراها عبر الإنترنت.

الأستاذة الدكتورة ناتالي جويمانز

لا يوجد دليل علمي على "تعزيز المناعة" بالفيتامينات، وما إلى ذلك، أكرر مرة أخرى، المنطق السليم والغذاء الصحي، ونظافة اليدين، والتباعد الاجتماعي، وتجنب مخالطة المرضى، وغسيل اليدين أكبر عدد ممكن من المرات... سيكون له تأثير أكبر. (ملاحظة: غسل اليدين جيدًا بالماء والصابون أفضل من معقمات اليد - يجب ألا تقل كمية الكحول في المعقم عن 70 درجة، وهذا لا ينطبق على معظم المعقمات، مما يُعطي إحساسًا زائفًا بالأمان).

عند الإصابة، هل يستغرق مرضى ضمور العضلات دوشين/بيكر وقتًا أطول في مقاومته؟

الأستاذ الدكتور فرانشيسكو مونتوني

في حال الإصابة، ستكون الإصابة حادة لدى مرضى ضمور العضلات دوشين، بشكل لا يختلف عما يصاب به عامة السكان.

كوفيد-19 ومرض ضمور العضلات دوشين وبيكر

نص وبيبنار منظمة ضمور العضلات دوشين العالمية WDO، السبت 14 مارس - 4 مساءً بتوقيت وسط أوروبا

الأستاذ الدكتور جونانان فايندر

ليس لدينا معلومات حول هذا الأمر بافتراض أنه يتم تناول الستيرويدات، فمن المحتمل ان تكون مقاومة المرض أصعب، لأن الستيرويدات مثبطة للمناعة بشكل خفيف. هذا لا يعني أنه يجب على المرء إيقاف الستيرويدات: لا تتوقف عن استخدام الستيرويدات لأن هذا خطر، وأكثر خطورة من المخاطر المحتملة لكوفيد-19.

الأستاذة الدكتورة ناتالي جوبمانز

نعم، من المعروف أن الإصابة الحادة بكوفيد-19 يمكن أن تُسبب تلفًا دائمًا للربتين. ملاحظة إيجابية: على الرغم من أنه من المعروف أن الستيرويدات تقلل من المناعة، فقد يكون من الممكن أن يكون للستيرويدات دور وقائي في الفيزيولوجيا المرضية (العاصفة السيتوكينية الخلوية) لمتلازمة الضائقة التنفسية الحادة (ARDS) الحادة التي قد يُسببها كوفيد-19. لكننا لا نعرف حتى الآن.

ما تأثير استخدام الستيرويدات على جهاز المناعة؟ هل يجب التوقف عن استخدام الستيرويدات؟

الأستاذ الدكتور فرانسيكو مونتوني

تقييم المخاطر هو ما يجب أن يُملي كل ما نقوم به في أنشطتنا اليومية. إيقاف الستيرويدات أمر ضار لأنه لا يمكن التوقف فجأة. هناك مشاكل تتعلق بإيقاف الستيرويدات فجأة. إذا مرض الأطفال أثناء تقليل الستيرويدات، ولعدة شهور بعد التوقف عن أخذها، فإنهم يكونون على الأرجح أقل قدرة على مقاومة الفيروس وقد يحتاجون إلى جرعات الإجهاد.

الأستاذ الدكتور أوجينيو ميركوري

تؤثر الستيرويدات على الاستجابة المناعية ولكن بطريقة خفيفة، خاصة لدى الأطفال الأكبر سنًا الذين يتلقون جرعة أقل نسبيًا. نتفق جميعًا على أنه لا يجب إيقاف الستيرويدات. من الناحية العملية، يمكننا القول أن الأطفال الصغار نادرًا ما يتأثرون، لذلك نحن مهتمون بشكل أساسي بالأولاد الأكبر سنًا. ومع ذلك، في الوقت الذي يكونون فيه في أواخر سن المراهقة أو العشرينات، يأخذون جرعات أقل بكثير، لذلك يقل خطر تثبيط المناعة بشكل حاد.

الأستاذ الدكتور جونانان فايندر

الستيرويدات مثبطات مناعية خفيفة وتُحد من نشاط الخلايا الليمفاوية، وهذه هي الخلايا التي تساعد على مقاومة الفيروسات.

هل الأشخاص الذين يعانون من مرض ضمور العضلات دوشين/بيكر لديهم فرصة أكبر لانتقال الفيروس؟

الأستاذ الدكتور أوجينيو ميركوري

عادة، لا يخرج الأشخاص المصابون بمرض ضمور العضلات دوشين كثيرًا في الشتاء أو يرتادون الأماكن المزدحمة، لذا ليس من السهل أن ينتقل الفيروس إليهم. لا يوجد دليل من الصين أو إيطاليا على أن الطفل المصاب يتأثر بشكل مختلف. يراقب مستشفانا مجموعة من الإصابات الأخرى، ولا يوجد دليل على أن الأطفال أو المراهقين أكثر تأثرًا إذا كانوا يعانون من إصابة أو موضوعون على جهاز التنفس الاصطناعي. إذا كنت تحترم قواعد النظافة الشخصية وتتجنب الأماكن المزدحمة، فإن فرص الإصابة بالعدوى أقل.

الأستاذ الدكتور جونانان فايندر

لا، وربما يكون لديهم خطر أقل لأنهم أقل عرضة للمس مقابض ومسكات الأبواب والمصافحة وما شابه ذلك. أولئك الذين يذهبون إلى المدارس أو الذين توقعوا عن ذلك معرضون لنفس المخاطر بسبب القطرات المنتشرة من الجهاز التنفسي.

كوفيد-19 ومرض ضمور العضلات دوشين وبيكر

## هل يعتبر مرضى ضمور العضلات دوشين/بيكر مجموعة معرضة للخطر بشكل كبير أو ضعيفة وأكثر عرضة للموت؟

الأستاذ الدكتور جوناثان فايندر

من المؤكد أنهم معرضون للخطر بشكل أكبر، لأن المرض هو التهاب رئوي فيروسي، ويشكل الالتهاب الرئوي خطرًا للإصابة بفشل تنفسي لدى هذه الفئة. ولكن بالنسبة إلى "أكثر عرضة للموت"، أود أن أقول "لا" لأن هؤلاء المرضى أصغر سنًا ولا يعانون في الغالب من مرض رئوي كامن. أولئك الذين يعانون من أمراض الرئة المزمنة هم الفئة الأكثر عرضة للخطر، إلى جانب كبار السن من ناحية أخرى، فإن أمراض القلب هي عامل خطر أيضًا، وإن مرضى ضمور العضلات دوشين مصابون بالكثير من أمراض القلب. وبالتالي، لدي مخاوف بأن إصابة المرضى المصابين بقصور في القلب بكوفيد-19 قد تُعرضهم للخطر.

## هل مثبطات الإنزيم المحول للأنجيوتنسين عامل خطورة محتمل؟ هل يجب أن نتوقف عن أخذها؟

الأستاذ الدكتور جوناثان فايندر

انظر أدناه لمزيد من المعلومات حول هذا الموضوع (إجابة قصيرة: لا توجد معلومات تسمح بتقديم إجابة دقيقة) ولكن لا ينبغي على الشخص التوقف عن استخدامها.

### بيان موقف

#### مجلس ارتفاع ضغط الدم في الجمعية الأوروبية لأمراض القلب بشأن مثبطات الإنزيم المحول للأنجيوتنسين وحاصرات مستقبلات الأنجيوتنسين

استنادًا إلى التقارير الأولية الواردة من الصين، والأدلة اللاحقة على أن ارتفاع ضغط الدم الشرياني قد يقترن بزيادة خطر الوفاة لدى الأشخاص المصابين بكوفيد-19، والذين نُقلوا إلى المستشفى، تم طرح الفرضيات لاقتراح الآثار العكسية المحتملة لمثبطات الإنزيم المحول للأنجيوتنسين (ACE-i) أو حاصرات مستقبلات الأنجيوتنسين (ARBs). وقد ظهر اقتراح، خاصة على مواقع التواصل الاجتماعي، أن هذه الأدوية الشائعة الاستخدام قد تزيد من خطر الإصابة بالعدوى وشدة فيروس كورونا المرتبط بالمتلازمة التنفسية الحادة الشديدة النوع 2 (SARS-CoV2). القلق مبعثه ملاحظة مفادها هو أنه على غرار فيروس كورونا المسبب للسارس، يرتبط فيروس كوفيد-19 بإنزيم معين يسمى الإنزيم المحول للأنجيوتنسين 2 (ACE2) كي يصيب الخلايا بالعدوى، وتزداد مستويات الإنزيم المحول للأنجيوتنسين 2 بعد العلاج باستخدام مثبط الإنزيم المحول للأنجيوتنسين وحاصرات مستقبلات الأنجيوتنسين.

بسبب التضخيم المرتبط بوسائل التواصل الاجتماعي، أصبح المرضى الذين يتناولون هذه الأدوية لمعالجة ارتفاع ضغط الدم وأطباؤهم قلقين بشكل متزايد، وفي بعض الحالات، توقفوا عن تناول أدوية مثبط الإنزيم المحول للأنجيوتنسين أو حاصرات مستقبلات الأنجيوتنسين. هذه التكهات حول أمان العلاج باستخدام مثبط الإنزيم المحول للأنجيوتنسين أو حاصرات مستقبلات الأنجيوتنسين وعلاقته بكوفيد-19 ليس لها أساس علمي سليم أو دليل يدعمها. في الواقع، هناك أدلة من الدراسات التي أجريت على الحيوانات، والتي تُشير إلى أن هذه الأدوية قد تكون وافية إلى حد ما من المضاعفات الخطيرة في الرئة لدى المرضى المصابين بكوفيد-19، ولكن حتى الآن لا توجد بيانات خاصة بالبشر.

يرغب مجلس ارتفاع ضغط الدم في الجمعية الأوروبية لطب القلب (The Council on Hypertension of the European Society of Cardiology) في تسليط الضوء على عدم وجود أي دليل يدعم التأثيرات الضارة لمثبط الإنزيم المحول للأنجيوتنسين وحاصرات مستقبلات الأنجيوتنسين في سياق تفشي جائحة كوفيد-19.

ينصح مجلس ارتفاع ضغط الدم بشدة أن يستمر الأطباء والمرضى في استخدام العلاج المعتاد لارتفاع ضغط الدم لأنه لا يوجد دليل سريري أو علمي يُشير إلى أنه يجب التوقف عن العلاج باستخدام مثبط الإنزيم المحول للأنجيوتنسين أو حاصرات مستقبلات الأنجيوتنسين بسبب عدوى كوفيد-19.

الأستاذ جيوفاني دي سيمون،

رئيس مجلس ارتفاع ضغط الدم في الجمعية الأوروبية لطب القلب

نيابة عن الأعضاء الأساسيين

## كوفيد-19 والتنفس الاصطناعي

هل يجب أن أحصل على جهاز مساعد للسعال حتى لو لم يكن ابني بحاجة إليه بعد؟

*الأستاذ الدكتور جوناثان فايندر*

يُسبب كوفيد-19 الالتهاب الرئوي الفيروسي، وبالتالي لا يُنتج الكثير من الإفرازات التي تحتاج إلى التخلص منها. بشكل عام، لن يساعد علاج السعال إذا لم تكن بحاجة إليه. إذا كنت تعتقد أن ابنك يعاني من سعال ضعيف، فحاول الحصول على الدواء بكل الوسائل، حيث أن هناك خطر الإصابة بالالتهاب الرئوي البكتيري الثانوي. إن الإصابة بالالتهاب الرئوي الفيروسي ستجعل الرئتين أكثر صلابة، وسيصعب عليهما التمدد، لذا فإن الشخص الذي يعاني من ضعف في الحجاب الحاجز معرض لخطر الإصابة بالفشل التنفسي.

*الأستاذ الدكتور فرانثيسكو مونتوني*

إذا كانت لديك مشكلة حادة، فقد لا يساعدك الجهاز مساعد للسعال. كوفيد هو نوع مختلف من الالتهاب الرئوي، حيث تتراكم السوائل. إنه سعال جاف. قد يساعد الجهاز مساعد للسعال إذا أصيب الأشخاص بالالتهاب الرئوي البكتيري.

هل يقل احتمال إصابة المرضى الموضوعين على جهاز التنفس الاصطناعي بالفيروس؟

*الأستاذ الدكتور جوناثان فايندر*

هذا منطقي، وربما يثبت أنه كذلك. لكن تطهير اليدين لا يزال أمرًا مهمًا حقًا. أولئك الذين لا يستطيعون إطعام أنفسهم، على سبيل المثال، معرضون لخطر التعرض لأي فيروس موجود على أيدي مقدم الرعاية.

ما مدى كفاءة فلاتر البكتيريا في أجهزة التنفس الاصطناعي NIV؟

*الأستاذ الدكتور جوناثان فايندر*

إنها جيدة للقطرات المتناثرة من الجهاز التنفسي.

*أطباء أمراض الرئة في مستشفى لوفان الجامعي*

جهاز التنفس الاصطناعي ليس نظامًا "مغلقًا"، وإلا سيكون هناك إعادة تنفس مع فرط ثنائي أكسيد الكربون في الدورة الدموية. يستخدم جهاز التنفس الاصطناعي الهواء المحيط. تعد فلاتر البكتيريا الموجودة على أجهزة التنفس الاصطناعي NIV أقل كفاءة في التعامل مع الفيروسات، حيث تكون الفيروسات أصغر بكثير.

هل يمكن أن يتسبب فيروس كورونا في تلف الرئتين على المدى الطويل؟

*الأستاذ الدكتور جوناثان فايندر*

لا توجد معلومات عن المتابعة على المدى الطويل لأن هذا فيروس جديد. ولكن استنادًا إلى تجربتنا مع حالات العدوى المماثلة، يبدو هذا مستبعدًا.



## كوفيد-19 ونقص الأدوية

هل يمكن أن يكون هناك نقص في الأدوية بسبب كوفيد-19؟

*الأستاذ الدكتور فرانشيسكو مونتوني*

قد تواجه الصيدليات صعوبات في توفير مخزون من الأدوية، لذلك أوصي بالحرص على وجود مخزون من الأدوية. يجب أن تكون على دراية بجرعات السترويدات المخصصة لجرعات الإجهاد.

*الأستاذ الدكتور جوناثان فايندر*

من غير المحتمل أن يكون هناك أي نقص في أنواع الأدوية التي يستخدمها مرضى ضمور العضلات دوشين، ومع ذلك لا يمكن للمرء أن يتكهن بما سيكون الوضع عليه. أعتقد أن الحصول على إمدادات من الدواء تكفي لشهر إضافي هي خطة صائبة: في حال وجد المرء نفسه في الحجر الصحي وغير قادر على مغادرة المنزل لجلب عبوات جديدة.

*الأستاذة الدكتورة ناتالي جويمانز*

لا يمكنني التعليق على النقص المحتمل في الأدوية، هذا يختلف أيضًا من بلد إلى آخر، ولكن نقص الكمادات يمثل مشكلة في بلجيكا، ولهذا السبب لدينا قواعد صارمة حول استخدام هذه الكمادات.

## تأثير كوفيد-19 على المستشفيات وزيارات المستشفيات؟

هل يمكن رفض علاج مرضى ضمور العضلات دوشين؟

*الأستاذ الدكتور جوناثان فايندر*

يبدو من غير المرجح أن يتم رفض علاج مريض بضمور العضلات دوشين، عندما يكون لدى الأطباء سياسة اختيار علاج المرضى الذين هم أكثر عرضة للنجاة. لكن في نفس الوقت، ينبغي تجنب أخذ أي شخص إلى المستشفى دون وجود شك كبير بشأن إصابته بكوفيد-19 أو ما لم يكن المريض يعاني من صعوبة في التنفس.

هل يمكن إلغاء مواعيد المستشفى الروتينية/مواعيد الفحص؟

*الأستاذ الدكتور فرانشيسكو مونتوني*

إذا كان بلدك لا يزال مبكرًا في منحنى انتشار المرض، فقد تكون زيارة المستشفى المبكرة مفيدة حيث تتوافر أماكن في المستشفيات حاليًا. ننصح بتأجيل زيارات المستشفى واللجوء إلى الاستشارات الهاتفية. لكن عليك أن تذهب إذا كان الوضع مفاجئًا وخطيرًا. قد لا تكون المستشفيات مشكلة كبيرة فيما يتعلق بخطر انتقال العدوى، ولكن قد تكمن المشكلة في الوصول إلى هناك (نظرًا لأن وسائل النقل العام تُشكل خطرًا كبيرًا). بالنسبة للشباب الذين يعانون من قصور في التنفس أو مشاكل في القلب، فقد تكون التهديدات الخطيرة أعلى.

*الأستاذ الدكتور جوناثان فايندر*

إذا لم تكن هناك مخاوف جديدة، فسأعيد جدولة الزيارات الاختيارية لتجنب خطر التعرض.

*الأستاذة الدكتورة ناتالي جويمانز*

يبدو من الحكمة تأخير أي زيارة غير عاجلة للمستشفى في الأسابيع المقبلة.

## العلاجات أو الأدوية الممكنة

هل هناك أي أدوية يمكننا تناولها، أو يمكن أن توفر مثبتات الإنزيم المحول للأنجيوتنسين حماية إضافية للمرضى؟

*الأستاذ الدكتور أوجينيو ميركوري*

نتفق جميعًا على عدم تغيير أي شيء في حالة مثبتات الإنزيم المحول للأنجيوتنسين. هناك رسالة كتبتها جمعية ارتفاع ضغط الدم الإيطالية تشير إلى عدم وجود دليل يدعو إلى إيقاف مثبتات الإنزيم المحول للأنجيوتنسين. لا نتوقف عن شيء نعرف أنه مفيد للأشخاص الذين يعانون من مرض ضمور العضلات دوشين. إذا كان هناك مخاوف جديدة، فسوف نخبرك عنها حتمًا.

*الأستاذ الدكتور جونانان فايندر*

لا، ما لم تمرض، وكنت بحاجة إلى المزيد من الستيرويدات (جرعة إجهاد)، ولكن هذا سيكون حسبما يرى طبيبك. لدينا ببساطة معلومات قليلة جدًا حول العلاقة المحتملة بين مستقبلات ACE2 ومثبطات الإنزيم المحول للأنجيوتنسين تسمح لنا باستخلاص أي استنتاجات. لا يوجد دليل حتى الآن على أن استخدام مثبتات الإنزيم المحول للأنجيوتنسين يفاقم (أو يساعد في) الإصابة بفيروس كورونا.

*الأستاذة الدكتورة ناتالي جوبمانز*

بالتأكيد لا يوجد سبب لتغيير الأدوية مثل مثبتات الإنزيم المحول للأنجيوتنسين والستيرويدات.

## ماذا عن لقاح السعال الديكي واللقاحات الأخرى؟

*الأستاذ الدكتور جونانان فايندر*

هذه عدوى غير ذات صلة؛ ليس لدي أي سبب للاعتقاد بأن هذا اللقاح سيفيد أي شخص مصاب بعدوى كوفيد-19 أو يحمي أي شخص منها.

## ماذا عن اللقاحات؟

هل من المهم الحصول على لقاح ضد المكورات الرئوية؟

*الأستاذ الدكتور فرانيسكو مونتوني*

من المهم الحصول على جميع اللقاحات، لأنك لا تريد أن تتأثر بكل من كوفيد-19 وفيروس آخر في نفس الوقت. لقاح السعال الديكي ليس إلزاميًا ولكن يُوصى بتلقي جميع اللقاحات لحماية صحتك.

*الأستاذ الدكتور جونانان فايندر*

بشكل عام، تمت التوصية بذلك، لكنه وفي هذا السيناريو بشكل خاص لا يوفر أي حماية ضد كوفيد-19، والذهاب إلى منشأة طبية للحصول على اللقاح الآن يزيد من خطر التعرض للعدوى.

*الأستاذة الدكتورة ناتالي جوبمانز*

لا يمكننا التأكيد بما فيه الكفاية على أن احتواء هذا الوباء مسؤولية الجميع، يجب علينا جميعًا تقييد احتكاكنا ببعضنا البعض مؤقتًا والبقاء في المنزل، والالتزام بالتدابير الصارمة للنظافة الشخصية بأكثر قدر ممكن.

## ماذا يمكننا أن نفعل كمنظمات للمرضى؟

- تجنب الأخبار المزيفة في مجتمعك
- شارك هذا الوبينار وأبلغ عائلتك وأطباءك
- انشر أفضل المعلومات التي يمكنك الحصول عليها
- احترم السلطات والمبادئ التوجيهية المحلية
- تابع وبيبنار منظمة ضمور العضلات دوشين العالمية WDO بشأن الأسئلة الأكثر تحديداً

## ما الذي يمكننا القيام به كمنظمة ضمور العضلات دوشين العالمية؟

- سيكون التسجيل متاحاً للنشر قريباً
- يجب ترجمة التقرير ومشاركته مع العائلات والأطباء
- البث المباشر لمنظمة ضمور العضلات دوشين العالمية WDO: [كوفيد-19 ومرض ضمور العضلات دوشين/بيكر](#)
- وبيبنار المتابعة الأسبوعية للتحديثات المقدمة للمجتمع (الموعد القادم: 21 مارس، الساعة 4 مساءً بتوقيت وسط أوروبا)
- ندعم الجميع حيثما نستطيع!

## أظهر تضامناك!

هناك حاجة ماسة إلى توفير المعلومات الطبية والسريية في هذه الأوقات المعقدة. بالإضافة إلى ذلك، نحتاج أيضاً إلى التفكير في المجتمع. علينا أن نُظهر قوتنا. لهذا السبب قمنا بتدشين حملة اجتماعية للتواصل مع الجميع. البقاء في المنزل في بعض البلدان إلزامي (إيطاليا وإسبانيا). بالنسبة لأولادنا، البقاء في المنزل مهم. قم بإشراك المجتمع المدني ودعمهم يعرفون مدى أهمية أفضل الممارسات للأشخاص الذين يعانون من أمراض نادرة وخطيرة.

تماسكوا وتواصلوا عبر الإنترنت بهذه الطريقة. شارك هذه المعلومات مع عائلتك وشارك الصور مع هاشتاغ [#Home4Duchenne](#) أو [#Home4Becker](#). بمجرد الانتهاء من ذلك، سيتم إنشاء مقطع فيديو من جميع المساهمات.